

INSEGNAMENTI E GUIDA ALLA PRATICA CON ANI KARMA WANGMO

ASSOCIAZIONE
PER LA PRATICA
E LO STUDIO
DEL DHARMA

CENTRO
STUDI
MARPA



I NOVE METODI PER STABILIZZARE LA MENTE - LIVELLO 4

1 - 2 giugno 2013

Il ritiro propone un percorso allo studio e soprattutto alla pratica di shine (meditazione silenziosa). Esso deve considerarsi come il secondo di una serie di ritiri incentrati sui nove metodi per stabilizzare la mente tratti dal testo del IX° Karmapa "L'oceano della certezza". La struttura e l'organizzazione dei ritiri è stata concepita da Tai Situpa che ne ha caldeggiato la diffusione presso i centri di Dharma connessi con la tradizione Karma Kagyu. **Attenzione, sabato e domenica mattina il ritiro è dedicato esclusivamente alle persone che hanno ricevuto gli insegnamenti almeno del secondo livello. La domenica pomeriggio il ritiro è aperto a tutti.**

PROGRAMMA

Sabato 1 giugno 2013
mattina 10:30 – 13:00
pomeriggio 14:30 – 17:30 (circa)

Domenica 2 giugno 2013
mattina 10:30 – 13:00
pomeriggio 14:30 – 17:30 (circa)

Il corso si terrà presso:

PORTA DI LEGNO Via Santa Maria Assunta, 48 - Padova

PER AVERE ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

info@centrostudimarpa.it
349.3650969 Chiara
339.2014776 Giulio
www.centrostudimarpa.it

OFFERTA SUGGERITA

L'offerta suggerita per l'intero fine settimana è di 40 €.

Chi avesse, per qualunque causa, difficoltà economiche, venga tranquillamente agli insegnamenti. Come indicatoci da Tai Situpa, il Dharma non può essere venduto e la quota suggerita è stata stimata al solo fine di ripagare le spese dell'evento e finanziare le attività del Centro.

ANI KARMA WANGMO

Ani Karma Wangmo è una giovane monaca slovena che dal 2000 studia e pratica Buddismo sotto la guida di Kenting Tai Situ Rinpoche. Ha preso i voti monastici nel 2006 e su consiglio di Situ Rinpoche ha completato, in Sikkim, il tradizionale ritiro lungo di 3 anni e 3 mesi con la guida di Ringu Tulku Rinpoche.

