

## Milano accoglie il Maestro Zen Thich Nhat Hanh con due eventi

### Conferenza pubblica



**Il nostro appuntamento con la vita è oggi**  
Sabato 8 settembre 2012 - Ore 16.00-19.00

#### TEATRO DAL VERME

Via San Giovanni sul Muro 2 (piazza Cairoli)

■ Partecipazione: €18 - Giovani sotto i 25 anni: €10

Posti non numerati

■ Come arrivare al teatro:

MM1 (fermata Cairoli); tram 1 e 9; bus 50 e 61

### Giornata di consapevolezza



#### Impronte di pace sulla Madre Terra

Domenica 9 settembre 2012 - Ore 9.00 - 18.00

#### PARCO NORD MILANO

Via Clerici, 150 - Sesto S. Giovanni

Giornata nell'ambito del 6° Festival **BIODIVERSITÀ**

■ Programma: meditazione camminata; discorso del Maestro, meditazione del cibo, rilassamento profondo, esperienza del silenzio comunitario.

■ Partecipazione: €40 - Giovani sotto i 25 anni: €20

■ Cosa portare: pranzo vegetariano al sacco, acqua, stuoia, cuscino, quanto necessario per ripararsi da sole.

■ Come arrivare al Parco Nord

In auto: uscita Sesto S.G. - Cinisello B. A4 MI-VE, 2 km

in direzione Milano, svolta a dx per Bresso-Parco Nord

Con i mezzi pubblici:

♣ MM3 Milano Zara poi linea 31 per Cinisello Balsamo

(4 fermate dentro il Parco, di cui la prima con tariffa urbana);

♣ MM1 Sesto Rondò, poi linea 708 per Bresso - fermata Parco Nord.

■ Parcheggio: via Turollo (dall'autostrada A4 MI-BS uscita Cormano) oppure via Clerici.

### Biglietti e prenotazioni:

[www.esserepace.org](http://www.esserepace.org)

[www.vivaticket.it](http://www.vivaticket.it)

☎ 02 4747474

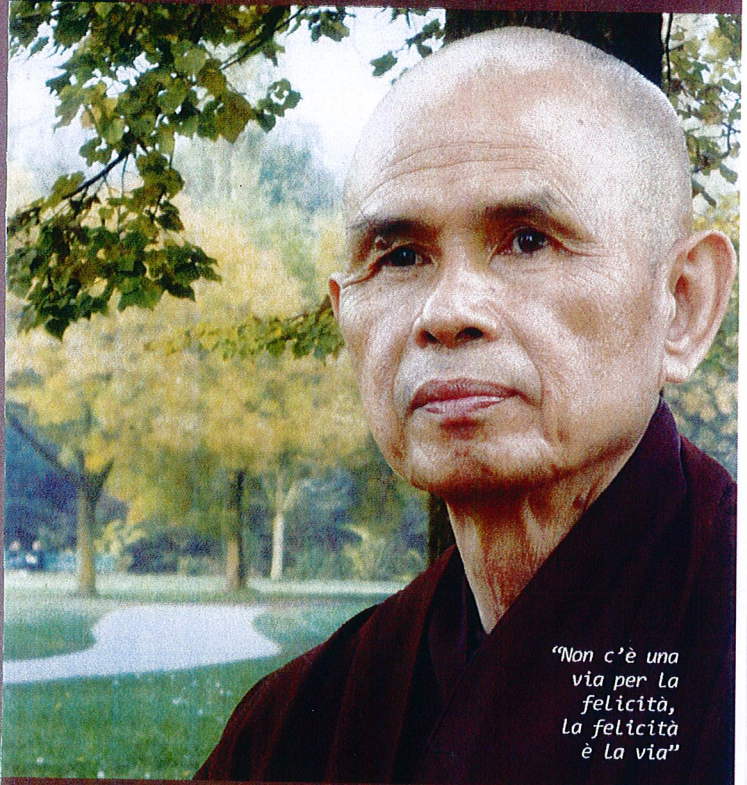
e nei punti vendita Vivaticket

viva ticket.it

PER INFORMAZIONI SULLA PRATICA DI CONSAPEVOLEZZA  
[www.esserepace.org](http://www.esserepace.org)

SETTEMBRE 2012

# THICH NHAT HANH a Milano



*"Non c'è una  
via per la  
felicità,  
la felicità  
è la via"*

Due incontri con Thich Nhat Hanh, monaco zen vietnamita, maestro di meditazione, poeta e attivista per la pace, una delle figure più rappresentative del Buddismo nel mondo. Gli insegnamenti del Maestro rispondono concretamente alle ansie e alle preoccupazioni che condizionano la nostra vita per aiutarci a essere persone libere.



a cura di **ESSERE PACE**

Associazione di promozione sociale - [www.esserepace.org](http://www.esserepace.org)