

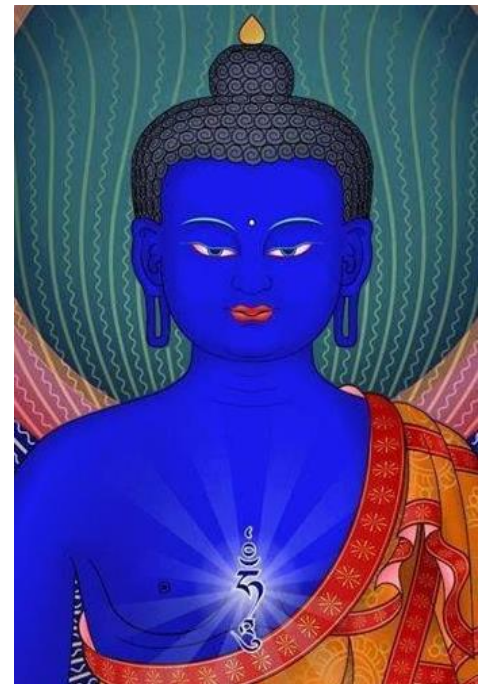
NOVE METODI PER LA MEDITAZIONE SHAMATHA

Rinpoche presenterà i nove metodi per stabilizzare la mente attraverso la pratica della Meditazione Shamata o “calma stabile”. Mediante questa pratica potremo imparare come raggiungere uno stato mentale di calma e pace e come mantenere tale stato in qualsiasi situazione della nostra vita, sia positiva che negativa.

GUARIRE NOI STESSI E GLI ALTRI

IL BUDDHA DELLA MEDICINA INIZIAZIONE, INSEGNAMENTI & MEDITAZIONE

Tutte le malattie e le sofferenze, mentali e fisiche, sono causate dallo stato negativo delle nostre menti. Normalmente questo approccio negativo è profondamente radicato, ma attraverso la connessione al Buddha della Medicina possiamo sperimentare la natura pura della nostra mente, e guarire noi stessi di queste malattie interiori. Attraverso la guarigione di noi stessi di sofferenza fisica e mentale, saremo in grado di aiutare a guarire gli altri. L’iniziazione del Buddha della Medicina è una meditazione guidata, durante la quale riceveremo le benedizioni del Buddha della Medicina, che rappresenta l’incarnazione dell’energia di guarigione illuminata. Rinpoche spiegherà anche la profonda pratica del Buddha della Medicina, attraverso la quale risvegliamo il nostro potenziale.





INIZIAZIONE DI DZAMBHALA

La pratica di Dzambhala aiuta i suoi praticanti ad essere liberi da ostacoli quali nemici, ladri, malattie e nel contempo aiuta ad aumentare la ricchezza e il benessere materiale del praticante.

Una persona che pratica regolarmente Dzambhala sarà libera da pressioni economiche e da alte avversità, mentre aumenteranno saggezza, meriti e godrà di una lunga vita. Facendo questa pratica con la motivazione altruistica di Bodhichitta, cioè, per aiutare tutti gli esseri senzienti di essere liberi dalla povertà, si godrà di un'offerta illimitata di ricchezza e di meriti.

In definitiva, Dzambhala è un protettore della nostra ricchezza interiore di Dharma. Se ci impegniamo in questa pratica e ci dedichiamo ad essa con sincerità e con fede forte, le condizioni esterne ci saranno favorevoli, in modo da avere tutto il necessario per praticare. Possiamo non essere ricchi, ma se la nostra pratica progredisce, Dzambhala darà le sue benedizioni alla nostra mente in modo che la nostra vera ricchezza - le realizzazioni interne del Dharma - non si affievoliscano, ma aumentano sempre.

Informazioni su V.V. Gyalton Rinpoche



Il presente, settimo Gyalton Rinpoche è nato nel 1980 nello stato del Sikkim (India). Nel 1983 viene riconosciuto dal 12th Chamgon Kenting Tai Situpa e poco dopo intronizzato presso il monastero di Rumtek.

Nel 1989 Rinpoche va per la prima volta a Palpung Sherab Ling, dove inizia la sua formazione monastica, sotto la guida di Chamgon Kenting Tai Situpa. Studia la grammatica tibetana, i testi rituali e impara l'arte della scultura di burro (torma), i mandala di sabbia e i balli dei lama.

Nel 2003, Gyalton Rinpoche viene nominato Vajra Master del monastero Palpung Sherab Ling.

Negli anni successivi Rinpoche riceve numerosi insegnamenti, trasmissioni orali, istruzioni e iniziazioni, da Guru Vajradhara il 12th Chamgon Kenting Tai Situpa. Ha anche studiato la filosofia Buddhista. Nel 2014 conclude con successo il tradizionale ritiro dei tre anni.

Rinpoche in qualità di rappresentante del 12th Tai Situpa, impartisce insegnamenti ed iniziazioni nei centri Palung ed affiliati sparsi in tutto il mondo.