

## RITIRO DI STUDIO E PRATICA con LAMA WANGMO IL KARMA SECONDO GLI INSEGNAMENTI DEL BUDDHISMO VAJRAYANA

24 - 25 FEBBRAIO 2018

Durante il fine settimana Lama Wangmo, sulla base di due importanti testi del Buddhismo Vajrayana - *“L’oceano della certezza” del IX° Karmapa* e *“Il Gioiello ornamento di liberazione” di Gampopa* - approfondirà il concetto di **Karma** e le sue relative implicazioni. Il termine Karma, ormai entrato nell’uso colloquiale occidentale, è spesso frainteso e usato in modo improprio. Esso racchiude invece un approccio interpretativo della realtà, importante ed utile sia nel vissuto quotidiano, sia nell’affrontare in modo consapevole un percorso spirituale di liberazione. Durante il fine settimana gli insegnamenti saranno integrati da **sessioni di pratica guidate** dal Lama al fine di rendere esperienziale tale concetto.

Il ritiro è aperto a tutti e non è richiesto nessun prerequisite.



Lama Wangmo è una monaca slovena che dal 2000 studia e pratica Buddhismo sotto la guida del XII° Kenting Tai Situ Rinpoche. Ha preso i voti monastici nel 2006 e su consiglio di Situ Rinpoche ha completato, in Sikkim, il tradizionale ritiro lungo di 3 anni e 3 mesi con la guida di Ringu Tulku Rinpoche. Lama Wangmo ha studiato con molti dei grandi Maestri della tradizione karma Kagyu come il XVII Karmapa, Ringu Tulku Rinpoche, Mingyur Rinpoche, Sangye Nyenpa Rinpoche. Ogni anno Lama Wangmo passa cinque mesi in India per approfondire il suo studio e pratica in ritiro presso il monastero di Sherabling.

Per informazioni:

349.36.50.969 Chiara    339.201.47.76 Giulio

Luogo di svolgimento degli insegnamenti:

PORTA DI LEGNO Via Santa Maria Assunta, 48 Padova (zona Guizza)

### Programma:

Sabato 24 febbraio

10:00 – 10:30 Lodi a Tara Verde

10:30 – 13:00 Insegnamenti e pratica guidata

13:00 – 14:30 Pausa pranzo (per chi vuole condivisione del cibo vegetariano)

14:30 – 17:30 (circa) Insegnamenti e pratica guidata

Domenica 25 febbraio

10:00 – 10:30 Lodi a Tara Verde

10:30 – 13:00 Insegnamenti e pratica guidata

13:00 – 14:30 Pausa pranzo (per chi vuole condivisione del cibo vegetariano)

14:30 – 17:30 (circa) Insegnamenti, brevi video sul ritiro di Mahamudra di 100 giorni del XII° Tai Situpa e Puja di Chenrezig

L'**offerta** suggerita per l'intero fine settimana è di 40 €. E' possibile partecipare anche ad una sola delle giornate (offerta suggerita 20 €).

Chi avesse, per qualunque causa, difficoltà economiche, venga tranquillamente agli

insegnamenti. Come indicatoci da Tai Situpa, il Dharma non può essere venduto e la quota suggerita è stata stimata al solo fine di ripagare le spese dell'evento e finanziare le attività del Centro.