

VIVERE SOGNARE MORIRE

RITIRO DI STUDIO E PRATICA CON ROB NAIRN

Per sfruttare appieno questa vita umana, ritenuta dai tibetani una preziosa occasione per raggiungere l'illuminazione, dobbiamo comprendere la nostra psicologia personale, scoprire come funziona la mente, cogliere il sorgere degli impulsi, individuare le tendenze positive innate, che possiamo sviluppare. Grazie a una quarantennale esperienza di meditazione, affiancata dalla conoscenza della psicologia analitica junghiana, Rob Nairn ci guiderà in un viaggio alla scoperta di sé, integrando gli insegnamenti tibetani sulla vita, il sogno e la morte con semplici ed efficaci esercizi pensati appositamente per gli occidentali.

Il ritiro, orientato verso un approccio esperienziale è aperto a tutti e non richiede nessun prerequisito. Per chi volesse approfondire le tematiche si rimanda all'omonimo libro di Rob Nairn edito per Ubaldini.



ROB NAIRN



Nato e cresciuto nello Zimbabwe, Rob Nairn ha affiancato agli studi di legge, criminologia e psicologia l'interesse per le religioni e la meditazione. Nel 1964 ha incominciato a praticare sotto la guida di maestri di meditazione in India, e Sua Santità il Dalai Lama lo ha esortato a tornare in Africa a insegnare. Negli anni successivi ha passato tutto il tempo libero in ritiro, o a studiare sotto la guida di lama e di altri maestri di meditazione, fra cui Thrangu Rinpoche, Akong Tulku Rinpoche, Dhi-ravamsa e Joseph Goldstein. Nel 1980 Sua Santità il XVI Gyalwa Karmapa, capo del lignaggio Kagyu, gli ha chiesto di insegnare la meditazione di visione profonda. In seguito a questa richiesta Rob Nairn ha lasciato l'insegnamento della criminologia all'università di Città del Capo per fondare un centro di ritiri a Nieu Bethesda, nel Karroo, Sud Africa. Nel 1989 è entrato nel tradizionale ritiro di quattro anni, sotto la guida di alcuni lama, al Samye Ling Tibetan Centre, in Scozia. Isolatosi dal mondo, ha studiato e praticato antichi metodi di meditazione che hanno portato all'illuminazione molti maestri tantrici. Nel 1993 Akong Tulku Rinpoche, a quel tempo abate di Samye Ling, lo ha inviato a dirigere i centri Kagyu in Africa. Rob Nairn tiene corsi sul buddhismo e sulla meditazione in varie università sudafricane, in Inghilterra, in Irlanda e negli Stati Uniti. La sua conoscenza della psicologia moderna, specialmente di indirizzo junghiano, gli permette di tradurre l'antica saggezza orientale in una terminologia accessibile agli occidentali.



GRUPPO
STUDI
PALPUNG
MARPA

Associazione per la pratica e lo studio del Dharma

28, 29, 30 AGOSTO 2015

PRESSO: PORTA DI LEGNO
Via Santa Maria Assunta, 48
(Zona Guizza) - PADOVA

www.palpung.it

Per informazioni:
info@palpung.it

349.36.50.969 Chiara
339.20.14.776 Giulio

Programma: gli orari ad eccezione di quello di inizio sono indicativi data la natura prevalentemente esperienziale del corso

Venerdì 28 agosto 2015

20:30 – 22:00 Introduzione al corso

Sabato 29 agosto 2015

10:30 – 13:00 Insegnamenti

14:30 – 17:30 (circa) Insegnamenti e pratica

Domenica 30 agosto 2015

10:30 – 13:00 Insegnamenti

14:30 – 17:30 (circa) Insegnamenti e pratica

L'offerta suggerita per il fine settimana è di 40 €. E' possibile partecipare anche ad una sola delle giornate (offerta suggerita per una giornata è 25 €, mentre la serata di venerdì l'offerta è libera). Chi avesse, per qualunque causa, difficoltà economiche, venga tranquillamente agli insegnamenti.

Come indicatoci da Tai Situpa, il Dharma non può essere venduto e la quota suggerita è stata stimata al solo fine di ripagare le spese dell'evento e finanziare le attività del Centro.